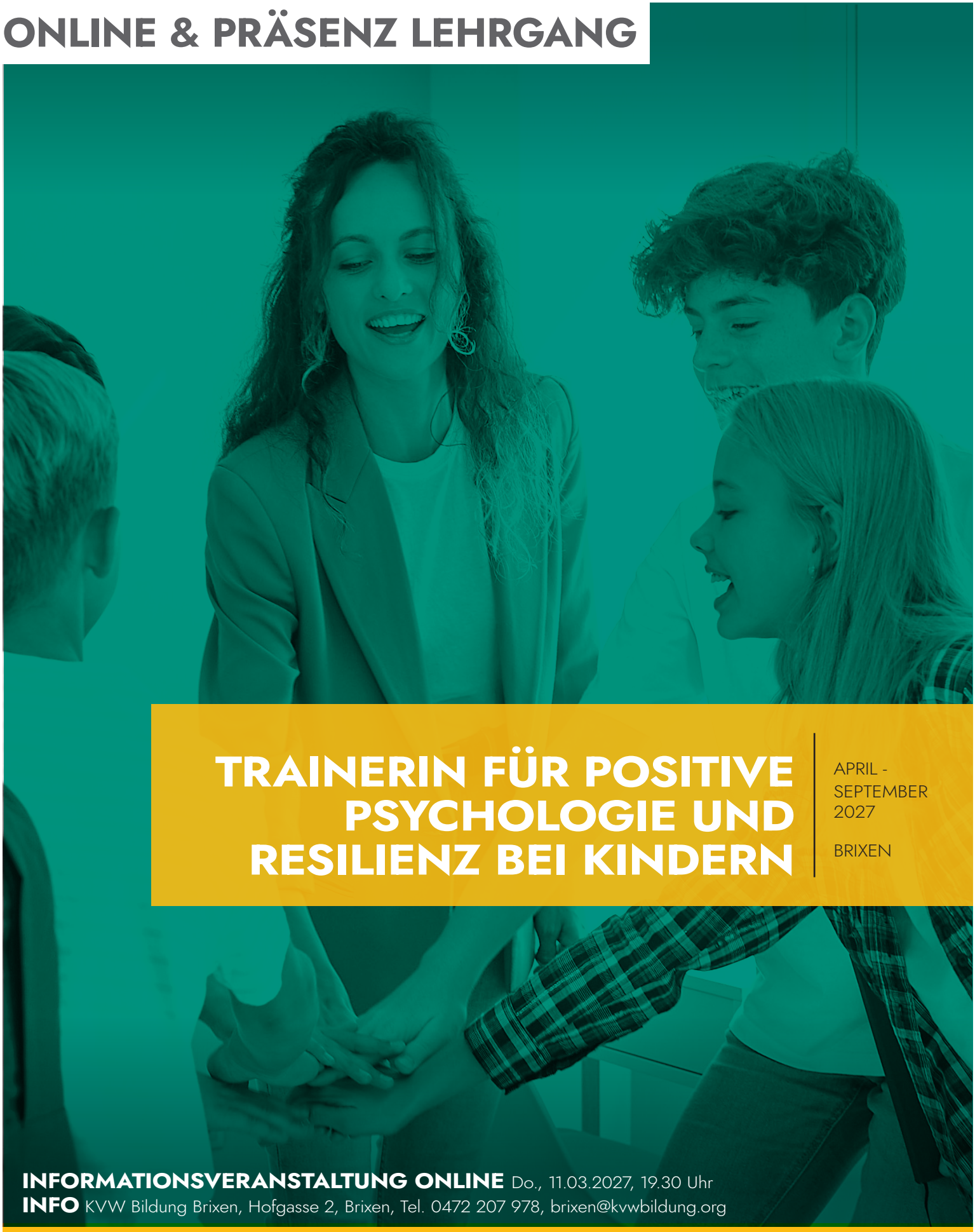
ONLINE & PRÄSENZ LEHRGANG



TRAINERIN FÜR POSITIVE PSYCHOLOGIE UND RESILIENZ BEI KINDERN

APRIL - SEPTEMBER 2027

BRIXEN

INFORMATIONSVERANSTALTUNG ONLINE Do., 11.03.2027, 19.30 Uhr

INFO KVW Bildung Brixen, Hofgasse 2, Brixen, Tel. 0472 207 978, brixen@kvwbildung.org

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

BLENDED LEARNING LEHRGANG: TRAINERIN FÜR POSITIVE PSYCHOLOGIE UND RESILIENZ BEI KINDERN

Hintergrund und Ziel

Kinder stehen heute vor Belastungen, die viel Widerstandskraft erfordern: Sie erleben früh Leistungsdruck, sind digital ständig Reizen ausgesetzt und wachsen in einer Welt auf, die sich immer schneller wandelt und viel Anpassung verlangt. Diese praxisorientierte Fortbildung richtet sich an Menschen, die mit Kindern arbeiten oder leben, und vermittelt ihnen fundiertes Wissen und vielfältige Methoden, um Resilienz und emotionale Gesundheit bei Kindern gezielt zu fördern. So werden Kinder bestmöglich auf ein seelisch gestärktes Erwachsenendasein vorbereitet.

Grundlage der Ausbildung sind wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse aus der modernen Positiven Psychologie und der Resilienzforschung:

Förderung von Resilienz und mentaler Gesundheit: Entwicklung und die praktische Anwendung von Strategien, um Kinder in ihrer Widerstandskraft und emotionalen Stabilität zu stärken.
Anwendung des PERMA-Modells: Fundiertes Wissen über Positive Psychologie und die fünf Bausteine (Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn, Zielerreichung) zur Unterstützung von Kindern und Familien.
Gestaltung positiver Beziehungen: Förderung von Empathie, Vertrauen und Wertschätzung im familiären und pädagogischen Umfeld.
Erkennen und Stärken individueller Ressourcen: Unterstützung bei der Identifikation und Entwicklung persönlicher Stärken und Potenziale – bei Kindern und sich selbst.
Förderung eines positiven Selbstbilds: Entwicklung eines Growth Mindsets und Vermittlung von Glücksritualen und Zielsetzungstechniken für nachhaltige Motivation.
Praktische Methoden für den Alltag: Vermittlung kreativer Spielideen und Techniken zur direkten Anwendung in unterschiedlichen Altersgruppen und Settings.
Selbstwirksamkeit und Stressresistenz: Eigene Resilienz stärken und eine optimistische Grundhaltung entwickeln, die sich positiv auf das berufliche und familiäre Umfeld überträgt.

Diese Weiterbildung lädt zu einer besonderen Schatzsuche ein. Mit Freude und wissenschaftlich fundierten Impulsen entdecken die Teilnehmenden wertvolle Ressourcen, für die Arbeit mit Kindern ebenso wie für das eigene Leben und Wohlbefinden.

Zielgruppe

PädagogInnen, LehrkräfteErzieherInnen, AbsolventInnen der Entspannungspädagogik-Ausbildung, Lerncoaches, TrainerInnen, pädagogische Fachkräfte aus der Sozialen Arbeit mit Kindern, aus therapeutischen, pflegerischen oder Gesundheitsberufen, Eltern.

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Referentin



Christiane Hosemann

⇒ Systemische Familientherapeutin mit über 25 Jahren Erfahrung
⇒ Gründerin und Ausbildungsleiterin des Weiterbildungszentrums KidsRelax
⇒ Dozentin an Hochschulen in Hessen im Fachbereich Soziale Arbeit
⇒ Referentin für Vorträge und Teamfortbildungen in Kitas, Schulen und sozialen Einrichtungen
⇒ Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene
⇒ Trainerin für Stressbewältigung, Achtsamkeit und Meditation
⇒ Weiterbildungen u. a. im Eltern-Coaching, NLP, Yoga, Meditation
⇒ Weiterbildung in Positiver Psychologie zur PERMA-TEACH-Botschafterin

Für inhaltliche Fragen steht die Referentin gerne auch persönlich zur Verfügung: info@kidsrelax.de, Tel. 0049 1707667660

Etappen und Inhalte

Sie durchlaufen im Rahmen der Ausbildung selbst die Grundpfeiler des PERMA-Modells, ein Modell, das das Aufblühen eines Menschen beschreibt.

Etappen des PERMA-Modells:

1. Learn it: Kennenlernen der PERMA-Theorie sowie von Methoden rund um Glück, Resilienz und Umgang mit Emotionen.
2. Live it: Selbsterfahrung der 5 Säulen von PERMA im eigenen Leben.
3. Embed it: Methoden und vielfältiges Handwerkszeug, um PERMA in die Arbeit mit Kindern und in die Familie zu integrieren.
4. Teach it: Weitergabe des Wissens im Umfeld.

Inhalte und Themen:

Mental Health & Positive Emotionen: Wissenschaftlich fundierte Methoden zur Stärkung emotionaler Stabilität, Emotionsregulation und seelischer Gesundheit bei Kindern.
Stärkenarbeit & Selbstwirksamkeit: Praktische Tools zur Stärkenanalyse, Feedbackkultur und zum Erleben eigener Kompetenzen, bei Kindern wie bei sich selbst.
Positive Beziehungen & Gewaltfreie Kommunikation: Aufbau von Vertrauen, Empathie und sicheren Beziehungen im pädagogischen Alltag; kompetenter Umgang mit Konflikten ohne Bewertung, Druck oder Eskalation.
Growth Mindset & positives Selbstbild: Wie Kinder durch eine wachstumsorientierte Denkweise Herausforderungen motiviert angehen und Rückschläge besser verarbeiten.
Sinnorientierung im Alltag: Wertearbeit, Dankbarkeitsrituale und kleine Achtsamkeitsimpulse als Grundlage innerer Stabilität und psychischer Sicherheit.
Motivation, Ziele & Glücksrituale: Kindgerechte Methoden, um Fortschritte sichtbar zu machen, Motivation zu stärken und Erfolgserlebnisse nachhaltig zu verankern.
Kreative Spiel- und Übungsideen: Direkt einsetzbare Methoden für Kita, Grundschule, OGS, Schulsozialarbeit und Familienkontexte, für unterschiedliche Altersgruppen und Bedürfnisse, z. B. für die Gestaltung eines „Glücks-Projekts".

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Ablauf

Modul 1: Einführung in die Positive Psychologie und das PERMA-Modell

Am Einführungstag, der online stattfindet, stehen die Grundlagen der Positiven Psychologie im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden lernen das PERMA-Modell kennen, das zentrale Aspekte für ein gelingendes Leben beschreibt. Gemeinsam entwickeln sie erste praktische Ideen, wie diese Erkenntnisse im Alltag umgesetzt werden können.

Modul 2: Selbst den PERMA-Prozess durchlaufen

Die Teilnehmenden erhalten regelmäßige E-Mails mit wertvollen Materialien, Übungen, Reflexionen und positiven Impulsen. Diese unterstützen sie dabei, ihren eigenen PERMA-Prozess zu erleben, zu reflektieren und erste Ansätze zu entwickeln. Während der gesamten Ausbildung steht das Tool Padlet zur Verfügung. Es dient nicht nur dem gegenseitigen Austausch, sondern bietet auch einen zentralen Ort, um Unterlagen und Ideen miteinander zu teilen. So entsteht eine interaktive Lernplattform, die den Lernprozess optimal begleitet und unterstützt.

Modul 3: Vertiefung und Praxis

Tag 1: Der Fokus liegt auf der Anwendung des PERMA-Modells im Kontext von Kindern und Familien. Insbesondere wird gezeigt, wie das Modell in Kitas eingesetzt werden kann. Anhand des Booklets „Da flog die Maus ins Glück" wird exemplarisch ein Praxisprojekt vorgestellt, das PERMA kindgerecht vermittelt und in Einrichtungen für jüngere Kinder Anwendung findet.
Tag 2: Das PERMA-Modell wird auf ältere Kinder übertragen. Es werden altersgerechte Methoden und Ansätze erarbeitet, die auf die Bedürfnisse dieser Altersgruppe eingehen.
Tag 3: Im Mittelpunkt steht die Vertiefung der bisherigen Inhalte. Die Teilnehmenden entwickeln erste konkrete Umsetzungsideen. Zudem werden Peer Groups gebildet, um den weiteren Austausch und die Zusammenarbeit zu fördern. Abschließend werden die Aufgaben für die Zertifizierung erklärt und besprochen. In der Zeit bis zu Modul 4 konzipieren die Teilnehmenden für ihr berufliches oder familiäres Umfeld ein eigenes „Glücks-Projekt" und bereiten eine kleine Dokumentation zur Vorstellung in der Ausbildungsgruppe vor.

Modul 4: Projektvorstellung und Zertifizierung

Am Abschlusstag präsentieren alle Teilnehmenden ihre erarbeiteten Projekte. Praktische Übungen fördern dabei den Austausch und die Weiterentwicklung. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden ihre Zertifizierung.

Termine

1. Modul: Einführung – Online

Samstag, 03.04.2027 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

2. Modul: Selbst den PERMA-Prozess durchlaufen – entspannt zu Hause

Montag, 05.04.2027 – Freitag, 21.05.2027

3. Modul: Praxis – Anwendungen – in Brixen

Freitag, 21.05.2027 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Samstag, 22.05.2027 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Sonntag, 23.05.2027 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

4.Modul: Projektpräsentation und Umsetzung – Online

Freitag, 24.09.2027 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Samstag, 25.09.2027 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Kosten

Gebühr: Euro 1.320,00
Die Kursgebühr beinhaltet hochwertige Ausbildungsmaterialien, umfangreiche Handouts und Workbooks mit vielfältigen Praxis-, Schulungs- und Konzeptvorlagen, ergänzende digitale Inhalte sowie 2 × 15 Minuten individuelles Telefon-Coaching während der Praxisphase. Die Kursgebühr beinhaltet keine Unterkunft und Verpflegung.
Für individuelle Förderung wurde bei der Deutschen Berufsbildung angesucht. Erkundigen Sie sich nach Finanzierungsbeiträgen für berufliche Weiterbildung.

Anmeldung

Anmeldung bis zum 22.03.2027 erforderlich.
Anmeldungen zum Lehrgang werden ab sofort entgegengenommen.
Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte das beigelegte Anmeldeblatt.

Zertifikate/Abschluss

Nach bestandener Praxis-Prüfung am letzten Kurstag erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat TrainerIn für Positive Psychologie und Resilienz bei Kindern.

Veranstaltungsorte

Modul 1: Online
Modul 3: Jugendhaus Kassianeum, Brixen
Modul 4: Online

Information und Beratung

KVW Bildung Brixen
Silvia Rabensteiner, Bildungsverantwortliche
Hofgasse 2
39042 Brixen
Tel. 0472 207 978
brixen@kvwbildung.org

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Teilnahmebedingungen (gilt als integrierender Bestandteil der schriftlichen Anmeldung)

1. Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Vertrag über die Fortbildung kommt durch die schriftliche Annahme der Anmeldung durch die KVW Bildung zustande. Der Veranstalter KVW Bildung behält sich das Recht vor, über die definitive Aufnahme der InteressentInnen am Lehrgang zu entscheiden.

2. Leistungen

Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus der Ausschreibung sowie den beigefügten Richtlinien, deren Erhalt der/die TeilnehmerIn mit ihrer Unterschrift bestätigt.

3. Zahlung

Die vereinbarte Gebühr ist bei Anmeldung sofort fällig. Sollten Sie eine Rechnung benötigen, geben Sie bitte die entsprechenden Daten auf dem Anmeldeblatt an. Die Rechnung wird Ihnen nach erfolgter Zahlung zugestellt.
Unsere Bankverbindung: Raika Bozen, IBAN: IT39 T 08081 11600 0003 0004 9531; BIC RZSBIT21003

4. Rücktritt des/der Teilnehmer/in

Schriftliche Abmeldungen sind bis 22.03.2027 mit einer Bearbeitungsgebühr von Euro 60,00 möglich.
Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten, bei vereinbarter Ratenzahlung sind die noch fälligen Raten sofort zu begleichen.
Alternativ kann direkt bei Rücktritt ein/e Ersatzteilnehmer/in vermittelt werden, welche die Veranstaltung besucht und die Gebühr entrichtet. Dies ist nur bis zum Beginn der Veranstaltung möglich. Eine/n solche/n wird die KVW Bildung akzeptieren, sofern diese/r für die Veranstaltung geeignet erscheint und eine persönliche Anmeldung vorliegt.

5. Absage

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die KVW Bildung vor, diesen Lehrgang bis zum 23.03.2027 abzusagen oder gegebenenfalls zu verschieben. Bei Absage wird Ihnen die bereits bezahlte Teilnahmegebühr für eine andere KVW Bildungsveranstaltung gutgeschrieben oder zurücküberwiesen.

6. Programmänderungen

Die KVW Bildung behält sich das Recht vor, auch kurzfristig notwendige Änderungen des Programms vorzunehmen (z.B. wegen Ausfall oder Erkrankung ReferentIn, höhere Gewalt, ...). Über eine solche Änderung des Programms wird die KVW Bildung die Teilnehmenden so rechtzeitig wie möglich informieren.

7. Urheberrecht

Die Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne schriftliche Einwilligung der KVW Bildung und der Referentin/des Referenten vervielfältigt oder verbreitet werden.

8. Datenschutz

Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvw.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden.
Online-Trainings: Bitte beachten Sie, dass wir nicht vollumfänglich Einfluss auf die Datenverarbeitungs-vorgänge der verwendeten Tools haben. Unsere Möglichkeiten richten sich maßgeblich nach der Unternehmenspolitik des jeweiligen Anbieters. Weitere Hinweise zur Datenverarbeitung durch die Konferenztools entnehmen Sie den Datenschutzerklärungen der jeweils eingesetzten Tools.

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Anmeldung: TrainerIn für Positive Psychologie und Resilienz bei Kindern

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Lehrgang TrainerIn für Positive Psychologie und Resilienz bei Kindern in Brixen an. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und werden von mir anerkannt. Die Kursausschreibung vom 18.08.2026 ist ausdrücklich Bestandteil dieses Vertrages.

Name, Vorname
Straße, Nr.
PLZ, Ort
Telefon / Mobiltelefon
E-Mail
Geburtsdatum und -ort
Steuernummer
Zur Zeit tätig als
Persönliche Anmerkungen
Persönliche Motivation für die Teilnahme und Erwartung an die Ausbildung
Ich benötige eine Rechnung ausgestellt auf: Firmenbezeichnung Straße, Nr., PLZ und Ort Steuernummer MwSt.-Nummer PEC Adresse, Empfängerkodex
Datenschutz. Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvw.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden. ☐ Bitte schicken Sie mir die KVW Bildungsbroschüre kostenfrei an die angegebenen Adressdaten.
Ort, Datum Unterschrift